

**POLSKIE MARATONY  
Z ATESTEM PZLA  
W 2009 ROKU**

**Statystyki**

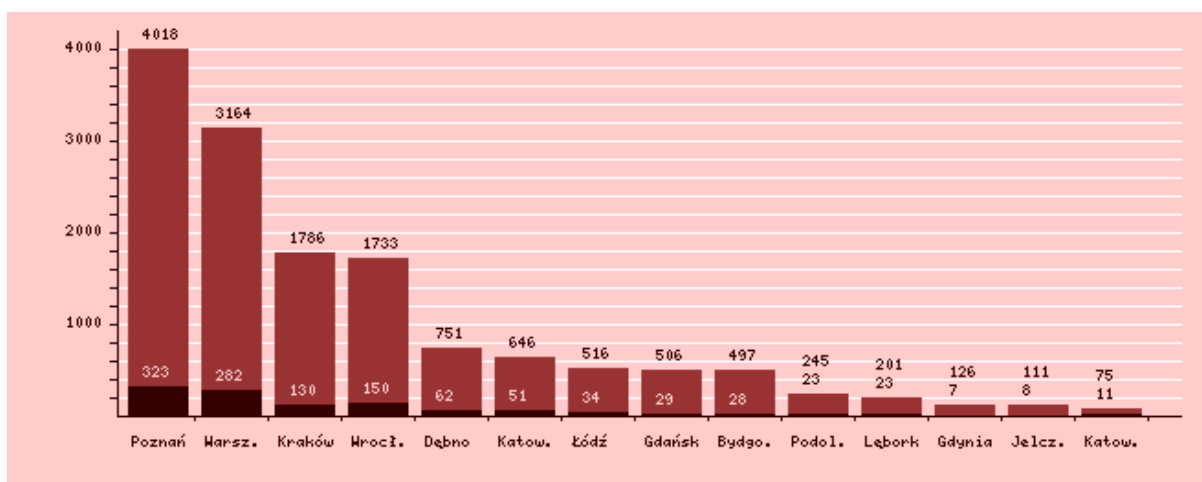


*Alex.Celinski@gmail.com*

## Frekwencja w polskich maratonach

Lp.	Maraton	Frekw.	Kob.	% kob.	Wzrost frekw. (%)
1	10. Poznań Maraton (Poznań)	4018	323	8,04%	52,2%
2	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	3164	282	8,91%	19,85%
3	8. Cracovia Maraton (Kraków)	1786	130	7,28%	31,32%
4	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	1733	150	8,66%	66,31%
5	36. Maraton Dębno (Dębno)	751	62	8,26%	5,33%
6	1. Silesia Maraton (Katowice)	646	51	7,89%	-
7	6. mBank Łódź Maraton (Łódź)	516	34	6,59%	18,35%
8	15. Maraton Solidarności (Gdańsk)	506	29	5,73%	47,09%
9	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	497	28	5,63%	-14,75%
10	4. Visegrad Maraton (Podoliniec - Rytro)	245	23	9,39%	-3,92%
11	18. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (Lębork)	201	23	11,44%	2,03%
12	4. Nocny Maraton Świętojański (Gdynia)	126	7	5,56%	-17,65%
13	8. Maraton Jelcz-Laskowice (Jelcz-Laskowice)	111	8	7,21%	-6,72%
14	2. Drużynowy Maraton Kukuczki (Katowice)	75	11	14,67%	102,7%

## Frekwencja w polskich maratonach



## Poziom sportowy maratonów

Wg najlepszego wyniku (poniżej 2:20)

Lp.	Maraton	Wynik zwycięzcy	Zwycięzca
1	8. Cracovia Maraton (Kraków)	02:11:26	Julius Kilimo Kipkorir (KEN)
2	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	02:12:03	Teshome Etana Gelane (ETH)
3	36. Maraton Dębno (Dębno)	02:14:29	Mathew Kosgei (KEN)
4	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	02:16:59	Julius Kilimo Kipkorir (KEN)
5	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	02:17:31	Andrei Gordeev (BLR)
6	6. mBank Łódź Maraton (Łódź)	02:18:10	Marcin Fehlau (POL)
7	10. Poznań Maraton (Poznań)	02:19:14	Samson Kimeli Chebii (KEN)

Wg najlepszego wyniku – kobiety (poniżej 2:50)

Lp.	Maraton	Wynik zwyciężczyni	Zwyciężczyni
1	36. Maraton Dębno (Dębno)	02:35:42	Edyta Lewandowska (POL)
2	8. Cracovia Maraton (Kraków)	02:36:29	Anastazja Padalinskaja (BLR)
3	10. Poznań Maraton (Poznań)	02:37:08	Agnieszka Gortel (POL)
4	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	02:37:34	Arleta Meloch (POL)
5	6. mBank Łódź Maraton (Łódź)	02:40:52	Arleta Meloch (POL)
6	15. Maraton Solidarności (Gdańsk)	02:44:11	Arleta Meloch (POL)
7	18. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (Lębork)	02:44:12	Arleta Meloch (POL)
8	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	02:44:55	Anastazja Padalinskaja (BLR)

**Wg wyników poniżej 2:20**

Lp.	Maraton	Wyniki poniżej 2:20	
1	36. Maraton Dębno (Dębno)	7	Mathew Kosgei (KEN) Radosław Dudycz (POL) Witalij Szafar (UKR) Mariusz Giżyński (POL) Maciej Miereczko (POL) Aleksander Lobziuk (UKR) Siergiej Oksyniuk (UKR)
2	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	4	Teshome Etana Gelane (ETH) Adam Draczyński (POL) Mariusz Giżyński (POL) Michał Kaczmarek (POL)
3	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	3	Julius Kilimo Kipkorir (KEN) Wilfred Cheserek (KEN) Taras Salo (UKR)
4	8. Cracovia Maraton (Kraków)	2	Julius Kilimo Kipkorir (KEN) Taras Salo (UKR)
5	10. Poznań Maraton (Poznań)	1	Samson Kimeli Chebii (KEN)
.	6. mBank Łódź Maraton (Łódź)	1	Marcin Fehlau (POL)
.	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	1	Andrei Gordeev (BLR)

**Wg wyników poniżej 2:40**

Lp.	Maraton	Liczba wyników	Udział
1	36. Maraton Dębno (Dębno)	29	3,86%
2	10. Poznań Maraton (Poznań)	21	0,52%
3	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	17	3,42%
4	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	16	0,92%
5	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	15	0,47%
.	8. Cracovia Maraton (Kraków)	15	0,84%
7	15. Maraton Solidarności (Gdańsk)	10	1,98%

**Wg wyników poniżej 3:00**

Lp.	Maraton	Liczba wyników	Udział
1	10. Poznań Maraton (Poznań)	131	3,26%
2	36. Maraton Dębno (Dębno)	92	12,25%
3	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	77	2,43%
4	8. Cracovia Maraton (Kraków)	67	3,75%
5	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	54	3,12%
6	27. Maraton Metropolii (Bydgoszcz - Toruń)	48	9,66%
7	6. mBank Łódź Maraton (Łódź)	30	5,81%
8	18. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (Lębork)	29	14,43%
9	15. Maraton Solidarności (Gdańsk)	26	5,14%

.	1. Silesia Maraton (Katowice)	26	4,02%
11	4. Visegrad Maraton (Podoliniec - Rytro)	13	5,31%
12	8. Maraton Jelcz-Laskowice (Jelcz-Laskowice)	4	3,60%
13	2. Drużynowy Maraton Kukuczki (Katowice)	3	4,00%
14	4. Nocny Maraton Świętojański (Gdynia)	1	0,79%

## Udział kobiet w liczbie startujących

### Maratony z największą frekwencją kobiet

Lp.	Maraton	Frekw. kob.	Frekw. ogółem	%kob.
1	10. Poznań Maraton (Poznań)	323	4018	8,04%
2	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	282	3164	8,91%
3	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	150	1733	8,66%
4	8. Cracovia Maraton (Kraków)	130	1786	7,28%
5	36. Maraton Dębno (Dębno)	62	751	8,26%
6	1. Silesia Maraton (Katowice)	51	646	7,89%

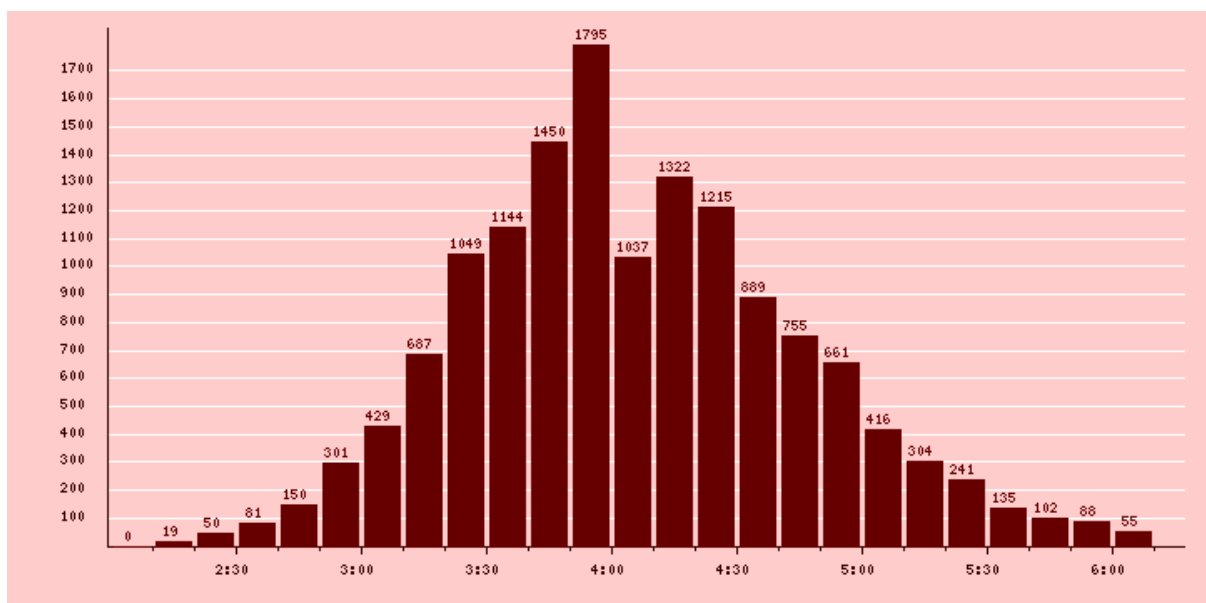
### Maratony z największym odsetkiem kobiet

Lp.	Maraton	%kob.	Frekw. ogółem	Frekw. kob.
1	2. Drużynowy Maraton Kukuczki (Katowice)	14,67%	11	75
2	18. Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (Lębork)	11,44%	23	201
3	4. Visegrad Maraton (Podoliniec - Rytro)	9,39%	23	245
4	31. Maraton Warszawski (Warszawa)	8,91%	282	3164
5	27. Hasco-Lek Wrocław Maraton (Wrocław)	8,66%	150	1733
6	36. Maraton Dębno (Dębno)	8,26%	62	751

## Sumaryczny rozkład wyników

Przedział	Liczba wyników	Częstość	Liczebność skumulowana	Częstość skumulowana
2:10 - 2:20	19	0,13%	19	0,13%
2:20 - 2:30	50	0,35%	69	0,48%
2:30 - 2:40	81	0,56%	150	1,04%
2:40 - 2:50	150	1,04%	300	2,09%
2:50 - 3:00	301	2,09%	601	4,18%
3:00 - 3:10	429	2,98%	1030	7,17%
3:10 - 3:20	687	4,78%	1717	11,94%
3:20 - 3:30	1049	7,30%	2766	19,24%
3:30 - 3:40	1144	7,96%	3910	27,20%
3:40 - 3:50	1450	10,09%	5360	37,29%
3:50 - 4:00	1795	12,49%	7155	49,77%
4:00 - 4:10	1037	7,21%	8192	56,99%
4:10 - 4:20	1322	9,20%	9514	66,18%
4:20 - 4:30	1215	8,45%	10729	74,64%
4:30 - 4:40	889	6,18%	11618	80,82%
4:40 - 4:50	755	5,25%	12373	86,07%
4:50 - 5:00	661	4,60%	13034	90,67%
5:00 - 5:10	416	2,89%	13450	93,57%
5:10 - 5:20	304	2,11%	13754	95,68%
5:20 - 5:30	241	1,68%	13995	97,36%
5:30 - 5:40	135	0,94%	14130	98,30%
5:40 - 5:50	102	0,71%	14232	99,01%
5:50 - 6:00	88	0,61%	14320	99,62%
> 6:00	55	0,38%	14375	100,00%

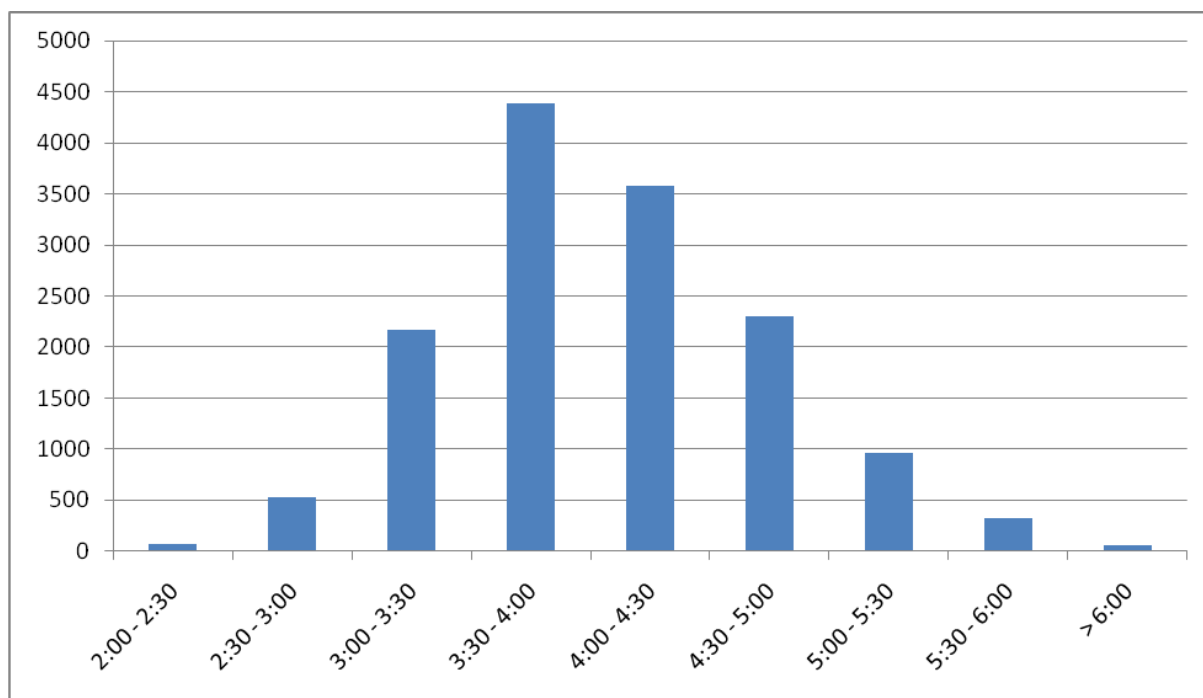
### Sumaryczny rozkład wyników we wszystkich 14 maratonach (przedziały 10-minutowe)



**Przedziały 30-minutowe**

Przedział	Liczba wyników	Częstość	Liczebność skumulowana	Częstość skumulowana
2:00 - 2:30	69	0,48%	69	0,48%
2:30 - 3:00	532	3,70%	601	4,18%
3:00 - 3:30	2165	15,06%	2766	19,24%
3:30 - 4:00	4389	30,53%	7155	49,77%
4:00 - 4:30	3574	24,86%	10729	74,64%
4:30 - 5:00	2305	16,03%	13034	90,67%
5:00 - 5:30	961	6,69%	13995	97,36%
5:30 - 6:00	325	2,26%	14320	99,62%
> 6:00	55	0,38%	14375	100,00%

**Sumaryczny rozkład wyników we wszystkich 14 maratonach  
(przedziały 30-minutowe)**

**Klika spostrzeżeń:**

- wyniki poniżej 2:30 uzyskuje średnio mniej ok. 0,5% uczestników, wyniki poniżej 2:40 – 1%, poniżej 2:50 – 2%, poniżej 3 godzin – 4%
- najwięcej osób kończy maraton z wynikiem w przedziale 3:50 – 4:00 (średnio 12,5%)
- średnio prawie co trzeci zawodnik kończy maraton z wynikiem w granicach 3:30 – 4:00, prawie co czwarty – w przedziale 4:00 – 4:30; w granicach 3:30 – 4:30 maraton kończy średnio ponad połowa zawodników (55%)

- średnio połowa zawodników kończy maraton z wynikiem poniżej 4h (zostanie to potwierdzone wartością mediany)
- w przedziale 3h – 5h kończy maraton średnio 86,5% zawodników
- średnio 9 na 10 zawodników kończy maraton z wynikiem poniżej 5h
- rozkład jest zbliżony do normalnego, jednak występuje asymetria prawostronna (wydłużone prawe ramię rozkładu); zostanie to potwierdzone wartościami współczynników asymetrii
- w jednym miejscu występuje załamanie rozkładu – uwagę zwraca mniejsza liczba wyników w granicach 4:00 – 4:10. Wynika to prawdopodobnie z tego, że biegacze często stawiają sobie za cel połamanie bariery 4 godzin i walczą o wynik do samego końca. Podobne zjawisko, choć w mniejszym stopniu, można zaobserwować w przypadku bariery 3:30 (niewielka różnica między słupkiem reprezentującym wyniki 3:20 – 3:30, a 3:30 – 3:40) oraz 4:30 (dużo więcej wyników 4:2x niż 4:3x).

### Statystyki rozkładu

Średnia	4:05:07
Mediana	4:00:19
Moda (dominanta)	3:53:07
Odchylenie standardowe	0:40:30
Współczynnik zmienności	0.17
Współczynnik skośności (mod)	0.3
Współczynnik skośności (med)	0.36

#### Objaśnienia:

- Średnia – wartość przybliżona, wyliczona na podstawie danych pogrupowanych w 10-minutowe przedziały.
- Moda (dominanta) - wynik występujący najczęściej; wartość wyliczona na podstawie danych pogrupowanych.
- Mediana – wartość środkowa; poniżej i powyżej mediany znajduje się tyle samo (połowa) obserwacji.
- Odchylenie standardowe – miara bezwzględna zróżnicowania rozkładu.
- Współczynnik zmienności – miara względna zróżnicowania rozkładu; iloraz odchylenia standardowego i średniej.
- Współczynnik skośności – miara asymetrii rozkładu; wartości dodatnie oznaczają asymetrię prawostronną (moda < mediana < średnia; wydłużone prawe ramię rozkładu).

## Zmiany frekwencji w stosunku do 2008 r.

Lp.	Bieg	Frekwencja 2009	Frekwencja 2008	Wzrost frekw.	Wzrost (%)
1	Drużynowy Maraton Kukuczki (Katowice)	75	37	38	102,70%
2	Wrocław Maraton	1733	1042	691	66,31%
3	Poznań Maraton	4018	2640	1378	52,20%
4	Maraton Solidarności (Gdańsk)	506	344	162	47,09%
5	Cracovia Maraton	1786	1360	426	31,32%
6	Maraton Warszawski	3164	2640	524	19,85%
7	mBank Łódź Maraton	516	436	80	18,35%
8	Maraton Dębno	751	713	38	5,33%
9	Międzynarodowy Maraton Ekologiczny (Lębork)	201	197	4	2,03%
10	Silesia Maraton (Katowice)	646	-	-	0,00%
11	Visegrad Maraton (Podoliniec – Rytro)	245	255	-10	-3,92%
12	Maraton Jelcz-Laskowice	111	119	-8	-6,72%
13	Maraton Metropolii (Bydgoszcz – Toruń)	497	583	-86	-14,75%
14	Nocny Maraton Świętojański (Gdynia)	126	153	-27	-17,65%
	Razem (bez uwzględnienia 1. edycji Silesia Maraton)	13729	10519	3210	30,52%

### Najstarsze maratony:

Maraton Dębno (36. edycja)

Maraton Warszawski (31. edycja)

Wrocław Maraton (27. edycja)

Maraton Metropolii, dawniej Maraton Toruński (27. edycja)

### Najmłodsze maratony:

1. edycja – Silesia Maraton

2. edycja – Maraton Kukuczki

## Najlepsze wyniki Polaków w polskich maratonach

### Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Draczyński Adam	1976	02:12:56	Warszawa	03:09,0	M3	MM
2	Dudycz Radosław	1974	02:14:58	Dębno	03:11,9	M3	M
3	Giżyński Mariusz	1981	02:15:59	Dębno	03:13,4	M2	M
4	Miereczko Maciej	1979	02:17:01	Dębno	03:14,8	M3	I
5	Fehlau Marcin	1978	02:18:10	Łódź	03:16,5	M3	I
6	Kaczmarek Michał	1977	02:18:57	Warszawa	03:17,6	M3	I
7	Rzeszewicz Karol	1983	02:20:22	Gdańsk	03:19,6	M2	I
8	Rojewski Przemysław	1975	02:21:45	Gdańsk	03:21,6	M3	I
9	Mazerski Bartosz	1976	02:22:21	Dębno	03:22,4	M3	I
10	Drąg Tomasz	1976	02:22:23	Bydgoszcz - Toruń	03:22,5	M3	I

### Kategoria M2 (20-29 lat)

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Giżyński Mariusz	1981	02:15:59	Dębno	03:13,4	M2	M
2	Rzeszewicz Karol	1983	02:20:22	Gdańsk	03:19,6	M2	I
3	Zawierucha Damian	1980	02:25:46	Dębno	03:27,3	M2	II
4	Poczwardowski Kamil	1984	02:31:42	Poznań	03:35,7	M2	II
5	Przybył Aron	1984	02:35:34	Dębno	03:41,2	M2	III

### Kategoria M3 (30-39 lat)

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Draczyński Adam	1976	02:12:56	Warszawa	03:09,0	M3	MM
2	Dudycz Radosław	1974	02:14:58	Dębno	03:11,9	M3	M
3	Miereczko Maciej	1979	02:17:01	Dębno	03:14,8	M3	I
4	Fehlau Marcin	1978	02:18:10	Łódź	03:16,5	M3	I
5	Kaczmarek Michał	1977	02:18:57	Warszawa	03:17,6	M3	I

### Kategoria M4 (40-49 lat)

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Pobłocki Piotr	1965	02:27:15	Poznań	03:29,4	M4	II
2	Janicki Jarosław	1966	02:27:28	Katowice	03:29,7	M4	II
3	Czyż Grzegorz	1967	02:33:53	Wrocław	03:38,8	M4	II
4	Podberski Józef	1963	02:34:38	Dębno	03:39,9	M4	III
5	Siemaszko Jerzy	1962	02:35:06	Wrocław	03:40,5	M4	III

**Kategoria M5 (50-59 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Świątek Andrzej	1959	02:41:19	Poznań	03:49,4	M5	III
2	Borowski Krzysztof	1954	02:47:14	Kraków	03:57,8	M5	III
3	Konieczny Jacek	1959	02:47:46	Lębork	03:58,6	M5	III
4	Czerski Marian	1957	02:48:44	Wrocław	03:59,9	M5	III
5	Sławiński Wiesław	1955	02:48:58	Bydgoszcz - Toruń	04:00,3	M5	III

**Kategoria M6 (60-69 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Cichończuk Antoni	1949	02:40:43	Lębork	03:48,5	M6	III

**Kobiety**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Lewandowska Edyta	1980	02:35:42	Dębno	03:41,4	K2	M
2	Gortel Agnieszka	1977	02:37:08	Poznań	03:43,4	K3	M
3	Janasiak Agnieszka	1981	02:37:33	Poznań	03:44,0	K2	M
4	Meloch Arleta	1979	02:37:34	Bydgoszcz - Toruń	03:44,1	K3	M
5	Brych-Pajak Ewa	1975	02:39:48	Dębno	03:47,2	K3	M
6	Kłuczyńska Marzena	1984	02:43:51	Dębno	03:53,0	K2	I
7	Uryga Wioletta	1968	02:46:32	Poznań	03:56,8	K4	I
8	Czyż Katarzyna	1977	02:53:59	Poznań	04:07,4	K3	I
9	Rakieć Karolina	1979	02:56:50	Łódź	04:11,5	K3	I
10	Grzesik Ewa	1982	02:58:05	Dębno	04:13,2	K2	II

**Kategoria K2 (20-29 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Lewandowska Edyta	1980	02:35:42	Dębno	03:41,4	K2	M
2	Janasiak Agnieszka	1981	02:37:33	Poznań	03:44,0	K2	M
3	Kłuczyńska Marzena	1984	02:43:51	Dębno	03:53,0	K2	I
4	Grzesik Ewa	1982	02:58:05	Dębno	04:13,2	K2	II
5	Rychter Antonina	1985	03:00:18	Wrocław	04:16,4	K2	II

**Kategoria K3 (30-39 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Gortel Agnieszka	1977	02:37:08	Poznań	03:43,4	K3	M
2	Meloch Arleta	1979	02:37:34	Bydgoszcz - Toruń	03:44,1	K3	M
3	Brych-Pajak Ewa	1975	02:39:48	Dębno	03:47,2	K3	M
4	Czyż Katarzyna	1977	02:53:59	Poznań	04:07,4	K3	I
5	Rakieć Karolina	1979	02:56:50	Łódź	04:11,5	K3	I

**Kategoria K4 (40-49 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Uryga Wioletta	1968	02:46:32	Poznań	03:56,8	K4	I
2	Przybysz Dorota	1966	03:10:38	Wrocław	04:31,1	K4	III
3	Popiel Grażyna	1962	03:15:28	Poznań	04:37,9	K4	III
4	Wyleciał Dorota	1960	03:16:29	Wrocław	04:39,4	K4	III
5	Drewnicka-Ogrodnik Joanna	1967	03:23:40	Wrocław	04:49,6	K4	III

**Kategoria K5 (50-59 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Kawiorska Maria	1956	03:10:42	Dębno	04:31,2	K5	III
2	Najder Ewa	1957	03:30:32	Poznań	04:59,4	K5	III
3	Banasiak Alicja	1952	03:35:25	Poznań	05:06,3	K5	-
4	Roman Elżbieta	1954	03:38:35	Lębork	05:10,8	K5	-

**Kategoria K6 (60-69 lat)**

Lp.	Nazwisko i imię	Ur.	Wynik	Zawody (miasto)	min/km	Kat.	Kl. sport.
1	Mikołajczyk Marta	1948	03:31:49	Poznań	05:01,2	K6	III

Więcej rankingów i statystyk:

***Rankingi.Byledobiec.pl***